

# “POWERFUL COACHING E TEAM COACHING”



**Gli strumenti METALOG® sono progetti esperienziali che facilitano l'apprendimento e la condivisione dialogica. Sono delle metafore di interazione viventi che evocano ed invitano l'applicazione a livello individuale e di gruppo delle Competenze di Coaching ICF come valori fondamentali, e di altre risorse/competenze utili al processo di coaching. Favorendo comportamenti autentici e stimolando le qualità dell'interazione, con conseguente potenziamento, consolidamento, interiorizzazione e personalizzazione delle competenze, realizzano un cambiamento personale e professionale.**

A supporto del processo, METALOG® fornisce una metodologia ben consolidata che facilita la visualizzazione da parte dei partecipanti della situazione da una metaprospettiva e fornisce nuovi spunti di riflessione e di evoluzione. Gli strumenti METALOG® sono quindi al tempo stesso strumenti di diagnosi e di intervento, di cambiamento e di trasformazione: in sintesi di tutto quello di cui si ha bisogno per potenziare qualsiasi intervento dialogico e di supporto.



## Il metodo

Il metodo METALOG® ha sviluppato un robusto approccio operativo orientato ad applicazioni molto concrete nella formazione e facilitazione, nell'educazione e nell'animazione, nel coaching sia organizzativo sia individuale. All'interno del programma di formazione proponiamo alcuni strumenti per agevolare l'auto-osservazione e/o l'osservazione della relazione e delle relazioni nei momenti di difficoltà e di cambiamento o contestuali al raggiungimento di uno scopo.

## Il corso

Il corso, molto pratico, utilizzerà gli strumenti METALOG® orientati alle Competenze di Coaching ICF e permetterà di definire il processo ottimale nel coaching a seconda del loro utilizzo. Quindi il corso fornisce, tramite la sperimentazione personale, anche gli elementi utili per l'utilizzo degli strumenti METALOG® nelle attività di coaching individuale e team coaching.

## Il programma

Il Programma formativo è stato approvato CCE (Continuing Coaching Education) dalla International Coach Federation, eroga 24 CCEU di cui 12 CC (Core Competences) e 12 RD (Resource Development) con logo CCE

Sono quattro le fasi di potenziamento dell'intero processo che vedremo insieme, con attenzione a tutto ciò che riguarda il coaching:

- 1. FOCUS IS THE GAME:** focalizzarsi sul gioco o attività di apprendimento esperienziale, nella quale si gioca, si sperimenta, si cerca di raggiungere insieme l'obiettivo.
- 2. TRANSFER:** fase di transizione verso la realtà; è il momento in cui il coach costruisce e fa costruire il ponte metaforico dall'esercizio alla realtà quotidiana sia personale sia professionale, attraverso domande e confronti nel gruppo.
- 3. DEVELOP:** fase di coaching vero e proprio; è il momento in cui attraverso riflessioni mirate su ciò che è andato bene o meno bene nelle interazioni di gioco, si declinano quelle competenze COGNITIVE, RELAZIONALI, REALIZZATIVE che devono essere sviluppate e si pensa anche al “come fare”.

